

Depuis 2001 Doris Vasconcellos-Bernstein a dirigé la formation d'une vingtaine de promotions de professionnels de la santé à l'application de l'approche psychosomatique pour l'écoute et l'intervention auprès des patients.

Voici leurs témoignages :

« En tant que pédiatre, la formation m'a permis de réapprendre (ou d'apprendre!) les connaissances de base sur le développement psychique de l'enfant, la parentalité, le vieillissement et le deuil. Les notions de tempéraments de l'enfant, l'importance de la gestion des deuils dans la vie psychique des patients m'ont permis de comprendre beaucoup mieux certaines situations et de pouvoir apporter un autre éclairage à mes patients. Les échanges pendant la formations entre nous ont été très enrichissants, chacun apportant des situations concrètes de son milieu professionnel (kiné, psychologue, monde social, médecin).. L'étude des cas cliniques très détaillée permet un approfondissement qui permet de mieux comprendre la démarche de l'entretien psychosomatique. Les nombreuses références bibliographiques données pendant la formation permettent de poursuivre ce travail ensuite pendant l'année. »

Catherine Rivière

Médecin Pédiatre

Centre Hospitalier de Saint- Palais

Saint-Palais, Pays Basque

Stage Approche Psychosomatique 2015

« Travaillant à l'hôpital général depuis plus de 30 ans, l'approche psychosomatique des malades est pour moi fondamentale. Je regrette de n'avoir pu faire le DU que réalisait Doris Vasconcellos-Bernstein à l'Université Paris Descartes mais le stage auquel j'ai participé en octobre-novembre 2015 à l'Ecole de Psychologues Praticiens a déjà été très riche: les rappels théoriques, les études de cas, les échanges avec des professionnels d'horizons différents, réfléchir à ce qui peut relancer la mentalisation du patient, comprendre comment le sujet fonctionnait dans son économie psychosomatique et ce qui a pu déséquilibrer ce fonctionnement, tout en faisant preuve d'empathie....De plus un approfondissement de la conduite d'entretien avec l'alliance thérapeutique , la recherche des ressources du patient, sans oublier d'aménager la séparation avant la fin de la consultation... voilà des éléments davantage intégrés dans ma pratique de psychologue clinicienne depuis ce stage. Merci Doris! »

Isabelle le Provost

Psychologue au GHPSO (Groupe Hospitalier Public du Sud de l'Oise)

Service de Soins de Suite et Réadaptation / Hôpital de jour Neuro Vasculaire à Senlis.

Stage Approche Psychosomatique 2015

Mon grand regret, concernant la formation au Diplôme d'Université de Psychosomatique, est de n'avoir pu l'effectuer au début de ma carrière de Masseur Kinésithérapeute, il y a trente cinq ans !

C'est donc avec la « sagesse » conférée par l'expérience que j'évalue ce que je n'ai pu apporter à mes patients à travers un exercice que j'espérais être éclairé.

J'ai effectué de nombreux stages et recyclages, tous basés sur les disciplines liées à l'exercice de la rééducation fonctionnelle « somatique ». Nous passons du temps avec nos patients, mais dans la méconnaissance de l'approche psychique. L'enseignement reçu dans ce DU de Psychosomatique m'a permis d'élaborer autrement les soins dispensés. J'incite mes jeunes confrères à se documenter et à participer à cette approche thérapeutique, intellectuellement stimulante.

Merci à Doris Vasconcellos d'avoir dirigé cet enseignement en ayant intégré des intervenants de qualité et de m'avoir par son écoute, sa pédagogie et sa disponibilité initié dans d'excellentes conditions à la psychosomatique, discipline indispensable aux professionnels de santé pour prodiguer des soins encore plus adaptés.

Dans notre promotion, les liens tissés entre les participants ont été riches sur le plan relationnel, je pense ne trahir personne en écrivant que nous regrettons tous la fin de cet enseignement qui mettait un terme à nos rencontres dans le cadre de l'Université René Descartes.

Jean-Yves Jacquet

Masseur Kinésithérapeute.

Clinique Chirurgicale du Val d'Or à Saint-Cloud.

Clinique Médicale du Château à Garches.

Diplôme d'Université de Psychosomatique Promotion 2011

Cet enseignement m'a permis d'acquérir les connaissances nécessaires à la compréhension des articulations psyché-soma et de bien resituer l'évolution des concepts à travers les grands courants de la psychosomatique. L'accent porté sur la clinique et les divers aspects de la pratique, particulièrement bien développés, donne des moyens pour une meilleure prise en charge de ce type de patients. Le programme est diversifié. Concernant en particulier mon exercice en médecine du travail, j'y ai trouvé un enrichissement de ma réflexion sur les rapports entre le travail et la santé et, partant, une ouverture de mes champs d'action.

Béatrice Raix

Medecin du travail

Paris

Diplôme d'Université de Psychosomatique Promotion 2011

L'approche que nous offre la formation au D.U. de psychosomatique est très intéressante. Le métier d'ostéopathe nous amène à voir plusieurs personnes qui consultent souvent pour des douleurs physiques, cependant, le corps et l'esprit sont bien souvent plus en lien que nous le croyons. Les cours suivis pour le D.U. sont illustrés par des cas cliniques concrets de façon très interactive. Ce qui nous a été apporté et transmis au cours de cette formation m'est utile chaque jour dans ma profession et bien plus.

Laura Tig

Ostéopathe D.O

Médan (78670)

Diplôme d'Université de Psychosomatique Promotion 2011

"Une formation enthousiasmante animée par des intervenants de qualité, des rencontres interdisciplinaires très enrichissantes humainement. Ce DU est incontournable pour tout thérapeute souhaitant mieux comprendre la relation corps-esprit et ainsi affiner sa relation au patient."

Didier Lefloch

Ostéopathe D.O.

Concarneau

Diplôme d'Université de Psychosomatique Promotion 2010

« Le DU de Psychosomatique m'a énormément apporté tant sur le plan professionnel que personnel. Des thèmes variés comme les maladies chroniques, le deuil ou la clinique psychosomatique des bébés sont abordés de manière théorique mais également pratique. En effet, les intervenants, aussi sérieux qu'intéressants, s'appuient sur des cas cliniques pour nous permettre de transposer plus facilement les acquis dans notre pratique quotidienne. Aujourd'hui l'approche psychosomatique me permet d'avoir une prise en charge kinésithérapique plus entière des patients et donc plus efficace. Tout en restant à ma place de kinésithérapeute, j'ai développé mes capacités d'écoute et mon sens de l'analyse.

L' enrichissement professionnel et personnel que représente ce DU le rend indispensable ! »

Béatrice Teil

Masseur-kinésithérapeute

« La formation de psychosomatique que j'ai suivie à l'université Paris-Descartes, sous la direction de Doris Vasconcellos, fut très enrichissante autant dans un domaine personnel que professionnel. L'approche de la psychologie lors des différentes étapes de la vie et de la maladie, l'étude des relations entre le psychisme et le corps ainsi que les discussions autour de cas cliniques animées par des psychologues de grande compétence permettent de progresser dans la prise en charge ostéopathique du patient. Les motifs de consultation « manifestes » révèlent alors leur contenu « latent », « l'interrogatoire » devient ainsi un « entretien », les relations avec les patients traduisant des notions de transfert, de projections permettent alors à l'ostéopathe de se positionner avec neutralité et empathie afin d'établir une relation de confiance avec son patient. Ces déchiffrages éclairent nos rapports thérapeutiques avec le patient, ce dernier rejouant dans le théâtre de notre cabinet des actes de sa vie, exprimant un rapport à son corps en lien avec sa propre histoire ainsi que son vécu. Cette formation permet également d'orienter un patient vers un accompagnement psychologique si cela paraît justifié. Je la conseillerai à tout praticien afin d'améliorer ses compétences professionnelles au-travers de l'analyse des fonctionnements du psychisme humain. »

Christiane Leclaire

Ostéopathe D.O.
Marseille
Diplôme d'Université de Psychosomatique Promotion 2010

« Pour moi ce D.U m'a permis de reconsidérer la place du corps et des manifestations somatiques au delà de l'hystérie de conversion et de comprendre que le symptôme physique est dénué de sens mais également que le soma et la psyché communiquent en permanence. J'ai appris à rester prudente dans mes interprétations et ne pas me laisser séduire par la tentation du *psychosomatisme*. Ce DU m'a été bénéfique tant d'un point de vue théorique en me faisant connaître divers auteurs, que d'un point de vue pratique en abordant le patient avec une autre écoute que celle apprise dans un cursus de psychologie "classique". Il a été pour moi l'occasion de me remettre en question et de considérer que mon propre corps même en psychothérapie peut se révéler être un formidable outil de travail. »

Marjorie Roques,

Psychologue Clinicienne
Clinique Claude Bernard, Toulouse.
Diplôme d'Université de Psychosomatique [Promotion 2009](#)

« La rédaction du mémoire de conclusion pour l'obtention du DU de Psychosomatique m'a énormément apporté sur l'abord de la psychosomatique mais aussi (et j'oserais dire surtout) sur le plan personnel. Il m'a permis de me libérer de certaines angoisses suscitées par ce genre d'épreuve rédactionnelle (je croie qu'on est au cœur du sujet traité, vous ne trouvez pas??). Merci encore pour la qualité de votre pédagogie et de votre enseignement qui me permettent aujourd'hui d'ouvrir des bouquins de psychanalyse plus décontracté. Je joins en pièce jointe mon mémoire, en espérant qu'il profitera à de futurs étudiants un peu frileux (comme je l'étais) dans la rédaction d'un mémoire de psychosomatique. »

Laurent Vialard

Ostéopathe DO
Paris
Diplôme d'Université de Psychosomatique Promotion 2009

« Je tenais à vous remercier pour la richesse de ce DU. J'ai commencé à travailler en tant qu'ostéopathe dans un cabinet de Bordeaux en juillet 09 et il ne se passe pas une consultation sans que je me serve des connaissances récoltées dans le DU - notamment dans l'établissement et la responsabilité de la relation

thérapeutique, dans la manière de conduire les échanges et dans les consultations avec parents et enfants. Un merci sincère pour cet enrichissement de ma pratique au quotidien. »

Batoul Kacimi

Ostéopathe DO

Cergy Pontoise

Diplôme d'Université de Psychosomatique Promotion 2009

« Je reste très contente et satisfaite de cette formation. J'ai appris beaucoup et cet enseignement m'est très utile dans ma pratique professionnelle autant dans le champ de la névrose que dans la psychose. (+ psychopathologie du travail, traumatisme, etc). Je tiens également à souligner les liens cordiaux et amicaux qui ont pu se créer avec les enseignants comme avec les participants. »

Catherine Delanoue

Psychologue clinicienne

CHRU Tours

Diplôme d'Université de Psychosomatique Promotion 2009

« En ce qui concerne le DU, j'en ai un excellent souvenir et mes notes m'accompagnent en pédiatrie et en néonatalogie. Les cours m'ont servis à réfléchir en ce qui concerne les divers modes d'expressions psychiques qui utilisent le corps. Différencier l'hystérie de l'hypocondrie, comprendre l'économie psychosomatique et accompagner le patient à élaborer son identité psychique.

Le DU propose d'intégrer de nombreux concepts à la pratique clinique, il offre la possibilité d'affiner la lecture des symptômes avec le patient. Ceci me permet d'informer l'équipe médicale des processus en jeu et de participer à la prise en charge la plus adéquate possible avec la pédopsychiatrie de liaison.

J'interviens également auprès des étudiants de l'Institut de Formation en Soins Infirmiers à Compiègne et je leur propose un mode de compréhension du symptôme qui s'inspire de l'approche analytique et je pense à la pédagogie utilisée dans du DU. »

Stéphane Coulombe

Psychologue Clinicien

CHC Compiègne

Diplôme d'Université de Psychosomatique Promotion 2009

« Travaillant en milieu hospitalier, cette approche "psychosomatique" s'est imposée assez facilement dans les accompagnements que je peux proposer aux personnes que je rencontre. S'il est vrai qu'à l'hôpital, l'ensemble des professions est plutôt tournée vers un abord du "tout somatique" en grande généralité, c'est un écueil assez tentant pour le psychologue de se tourner vers une approche "tout psychique". Ceci dit, nous sommes assez vite confrontés à une réalité dont nous ne pouvons nous soustraire, la demande du patient, qui est, il faut le reconnaître, dans un premier temps, souvent centrée sur des plaintes somatiques. Ce DU m'a permis de poser un regard différent sur les accompagnements proposés aux patients, de pouvoir proposer une écoute différente de la plainte somatique qui s'inscrit alors dans une compréhension globale de la personne et de son histoire. Le DU apporte des outils intéressants pour favoriser, à l'occasion des suivis psychologiques proposés aux patients, le travail de mise en lien, mise en représentations qui s'avère souvent pertinent dans le cadre d'une demande centrée autour de la plainte somatique et d'une angoisse débordante.

Le point fort de ce DU réside probablement dans la double articulation, théorique et clinique de l'apprentissage, puisqu'il développe à nouveau des bases théoriques essentielles, et qu'il est le lieu d'échanges cliniques enrichissants. La diversité des horizons professionnels des participants, qui pourraient être dans un premier temps perçue comme délicat compte tenu des "référénts théoriques différents" s'avère être un atout puisqu'elle permet des échanges riches d'expériences variées où chacun pose un regard différent sur la plainte somatique, ce qui permet à chacun de se décentrer de son horizon quotidien, et donc de penser sa pratique sous un angle différent. Pour ma part, je peux avancer à ce jour qu'il m'a permis d'introduire dans ma pratique une analyse différente des accompagnements proposés aux patients, et qu'il est le point de départ d'un approfondissement de cette approche redonnant ainsi une dimension dynamique à ma pratique quotidienne de psychologue clinicienne.

Je vous remercie encore de l'intérêt que vous pouvez porter aux avis des participants de ce DU et des échanges que vous initiez avec ces derniers, ce qui est aussi, il faut le reconnaître, un point très positif de la formation ; je pense que nous avons chacun des attentes différentes de cette formation, et vous avez su rester très attentive à l'écoute de ses attentes afin de proposer une réponse souvent très adaptée. »

Virginie Carlo

Psychologue clinicienne

Service infectiologie Archet I

CHU Nice

Diplôme d'Université de Psychosomatique Promotion 2009

"J'ai eu le privilège de travailler, lors de mon D.U de Psychosomatique à Paris Descartes, avec une équipe pédagogique de très haut niveau universitaire, multidisciplinaire, généreuse dans la connaissance et ouverte, dont l'articulation est concrétisée par Doris Vasconcellos. Grâce aux bases théorico-cliniques solides et éprouvées auxquelles cette formation donne accès, ma thérapeutique est devenue plus mature et plus libre parce que mieux assurée, particulièrement dans l'analyse de ce qui fait qu'à un moment donné, dans toute anamnèse bien conduite, on est contraint de bien cliver ce qui est subjectif de ce qui objectif dans la plainte que le patient nous amène. Ce clivage peut alors disparaître totalement pendant la construction du traitement. La plainte somatique retrouve alors dans les mains du praticien toute son unité, mais avec la densité que donne une connaissance qui prend sa source dans des décennies de recherche en Psychosomatique. Merci encore à toute l'équipe de ce D.U."

Damien Bernard

Ostéopathe D.O.

La Rochelle

Diplôme d'Université de Psychosomatique Promotion 2006

« Le DU fut pour moi une très belle expérience qui m'a beaucoup servie. Tout d'abord je me souviens de la qualité des enseignants, des échanges entre les participants, tous très impliqués. Ce fut aussi ma première expérience de déplacement pour une formation, loin de chez moi, et une initiation à la psychopathologie. J'avoue qu'en m'inscrivant au DU en 2004, je voulais tester mes capacités à comprendre quelque chose de la psychanalyse, mais par une approche analytique qui me soit directement utile en médecine générale. Cet enseignement a été une première étape qui m'a encouragée à poursuivre une formation en psychopathologie. »

Ling-Ling Hoang

Médecin Généraliste

Marseille

Diplôme d'Université de Psychosomatique Promotion 2005

« Le DU de psychosomatique a été pour moi une expérience très enrichissante. Etant au début de ma carrière de psychologue lorsque j'ai débuté cette formation, il m'a d'abord permis de prendre du recul sur ma pratique et de me confronter à de nouveaux corps de métiers.

Lorsque j'ai entrepris cette spécialisation, je travaillais en milieu hospitalier en cancérologie. J'ai beaucoup apprécié la richesse des enseignements, leur diversité et surtout le fait que les intervenants étaient des cliniciens et qu'ils pouvaient donc nous faire part de leur expérience quotidienne auprès des patients.

Mais je dirais surtout que le DU m'a permis de me construire en tant que psychologue en cancérologie, me permettant l'élaboration d'une représentation plus solide des mécanismes en jeu dans la construction de l'image du corps au cours de la petite enfance, notamment à travers les apports théoriques de Christophe Dejours, schéma qui m'est d'une grande aide dans mes prises en charge thérapeutiques. »

Cécile Deschamps

Psychologue

L'Hôpital Etienne Rivié, Saint Geniez d'Olt

Diplôme d'Université de Psychosomatique Promotion 2004

"Il y a l'avant D.U de psychosomatique et l'après D.U....

Une année riche tant sur le plan personnel, que professionnel une formation de qualité qui m'a permis de prendre le virage dans ma pratique quotidienne, tout en restant ostéopathe de pouvoir approcher la psyché de mes patients, et le miens !

Tous les professionnels de la santé devrait suivre cette formation pour pouvoir prendre en charge librement leur patient."

Dominique Rouffignat

Ostéopathe D.O

Verrières le Buisson

Diplôme d'Université de Psychosomatique Promotion 2004